



ПАМЯТКА ПО ВИЧ-ИНФЕКЦИИ



1 ЧТО ТАКОЕ ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ И СПИД?

ВИЧ (Вирус Иммунодефицита Человека) – вирус, поражающий иммунную систему.

СПИД (Синдром Приобретенного Иммунодефицита) – стадия болезни, когда иммунитет критически ослаблен.



2 ОСНОВНЫЕ СИМПТОМЫ (РАННЯЯ СТАДИЯ)

- Часто протекает бессимптомно.
- На ранних стадиях возможны: усталость, общая слабость, увеличение лимфоузлов, кратковременная лихорадка.



3 КАК ПРОИСХОДИТ ЗАРАЖЕНИЕ?

- При незащищенных половых контактах.
- Через инфицированную кровь (шприцы, иглы).
- От матери к ребенку во время беременности, родов и кормления.



4 ЧТО ДЕЛАТЬ ДЛЯ ДИАГНОСТИКИ?

- Пройти анонимное и бесплатное тестирование на антитела к ВИЧ.
- Своевременная диагностика важна для начала терапии.



5 МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ

- Соблюдать верность партнеру.
- Использовать презервативы.
- Применять только одноразовые или стерильные инструменты для процедур.
- Избегать случайных контактов.
- Диспансерное наблюдение беременных женщин.

ВНИМАНИЕ: Гепатит может протекать бессимптомно и переходить в хроническую форму!

